

VORBEREITER.COM

DEIN SURVIVAL BLOG

Material	Checkliste
Langärmlige Baumwoll-Unterhemden	
Kurzärmlige Baumwoll-Unterhemden	
Wechsel Unterwäsche	
Mütze oder Kappe	
Handschuhe	
Schal	
Mantel und/oder eine warme wasserabweisende Jacke	
Langärmlige Hemden	
Pullover	
Strapazierfähige Hosen	
Einen Poncho, Regenfeste Kleidung	
Wanderschuhe	
Extra Socken	
Wasserfeste Armbanduhr mit Kompassfunktion	
Schlafsack	
Schlafmatte	
Hängematte	
Zelt	
Plane	
Taschenlampe	
Batterien	

VORBEREITER.COM

DEIN SURVIVAL BLOG

Streichhölzer in Wasserfester Verpackung	
Feuerzeug	
Feueranzünder	
Feste Messer	
Extra Messer, wie z.B. Klappmesser, Multifunktionsmesser oder Armeemesser	
Schleifwerkzeug	
Draht oder Strick	
Kleine Handsäge	
Nähset	
Kompass	
Sicherheitsnadeln	
Kerzen	
Kleine LED Taschenlampe	
Angelwerkzeug	
Wasserflaschen	
Wasserfilter	
Reinigungs Tabletten für Wasser	
Schmerztabletten	
Magentabletten	
Antibiotika	
Andere Medikamente, die Sie eventuell benötigen	
Fertiggerichte	

VORBEREITER.COM

DEIN SURVIVAL BLOG

Energieriegel, Trockenfleisch, Müsliriegel	
Tee, Kaffee, Zucker und Milchpulver	
Salz, Pfeffer	
Tragbare Kochplatte	
Gas zum Betreiben der Kochplatte oder Gasbrenner	
Ersatzkartuschen für Gasbrenner	
Kochtöpfe	
Besteck	
Tasse	
Stahlwolle, Lappen und Spülmittel	
Dosenöffner	
Landkarte	
Geld, Gold, Silber, falls noch als Zahlungsmittel anerkannt	
Ausweis, Impfpass	
Stift und Notizblock	
Hygiene Artikel	
Toilettenpapier	
Feuchttücher	
Seife	
Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide	
Rasierer	
Desinfektionsmittel	

VORBEREITER.COM

DEIN SURVIVAL BLOG

Insektenmittel zum Einsprühen und gegen Stiche	
Sonnencreme	
Erste-Hilfe-Set	
Blasenpflaster und Crème	
Sonnenbrille	
kleines Transistor Radio	
Axt	
Schaufel	
Machete	
Fernglas	
Spiegel zum Rasieren, aber auch um Signale zu geben	
Leuchtstäbe	
Reperatur Set	
Zelt	
Extra Paar Schuhe, wie z.B. Laufschuhe	
Wanderstab -> hilfreich für matschiges oder felsiges Gelände, sowie Unterstützung bei schweren Lasten auf dem Rücken	
Falls benötigt Brille und Ersatzbrille	

Wählen Sie einen Rucksack mit Metallrahmen, denn wenn Sie viel Gewicht mit sich tragen, dann brauchen Sie eine stabile Tasche. Ob der Rahmen innen oder außen liegt, ist Ihre Entscheidung. Beide haben Vor- und Nachteile. Rucksäcke mit Außengerüst sind meist stabiler und Sie können sie auch anders verwenden. Z.B. als Trage für eine verwundete Person oder als Wassertank.

Packen Sie Ihre Tasche praktisch und denken Sie daran, was Sie in bestimmten Situationen griffbereit haben müssen.